

Mit Freude Lehrer sein?!

Ein Tag der ENTSCHEIDUNG
Ein Tag zum INNEHALTEN
Ein Tag der VERSCHNAUFPAUSE

Sich für eine Sache begeistern, ganz dabei zu sein, für etwas „brennen“ macht Freude und ist der Weg zum Erfolg.
Schule verändert sich und das führt zu einer stetigen Steigerung der Anforderungen an die Lehrerinnen und Lehrer.

Mit immer geringeren personellen Ressourcen sollen die komplexen Aufgaben in der Schule bewältigt werden. Doch was ist, wenn der Druck der Verantwortung mich an meine persönliche psychischen und physischen Grenze bringt und aus dem „Brennen“ ein „Ausbrennen“ wird.

Lösen sich Körper, Geist und Seele nicht aus den Spannungen, führt dies leicht zu Chronifizierung und höherer Anfälligkeit unter erneuter Belastung.

Dieses Seminar trägt dazu bei, mich und meine Umwelt bewusst wahrzunehmen. Nur dann kann der Schulalltag mit Freude und Zufriedenheit gemeistert werden.

Referentinnen:

Beate Jaquet, Dipl.-Medizinpädagogin und Dipl.-Supervisorin (DGSv)

Zielgruppe:

Lehrerinnen und Lehrer